

## Accorder la tête et les jambes

A Lausanne, différentes structures permettent aux jeunes d'embrasser une carrière sportive tout en continuant leurs études. Le **Centre Sport-Etudes Lausanne (CSEL)** propose, depuis plus de 10 ans, un cadre idéal aux jeunes gens de 15 à 20 ans de la région qui se dirigent vers une carrière sportive de haut niveau tout en voulant s'assurer de leur réussite scolaire et professionnelle. Ceux-ci sont inscrits par leur club, association ou fédération qui auront préalablement conclu un accord de partenariat avec le Centre.

Le Sport-Etudes LUC Volleyball se caractérise par une offre adressée aux 14-25 ans qui combine formation de volleyball et formation scolaire, gymnasiale, universitaire ou professionnelle. Une façon de garantir une excellente relève pour le LUC, champion suisse de volleyball à de multiples reprises.

Les grandes écoles lausannoises s'impliquent fortement dans les formations de managers et de gestionnaires du sport. L'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL), dirigé par le professeur Grégoire Millet, est en passe de devenir le pôle de recherche et de formation le plus important de Suisse dans ce domaine. Il délivre bachelor, master et doctorat, et fait preuve de grande souplesse en permettant à ses étudiants d'aménager leur plan d'études selon le calendrier des compétitions.

Le **Centre Sport et Santé**, rattaché au Service des Sports UNIL-EPFL et dirigé durant plus de vingt ans par Georges-André Carrel auquel a succédé Pierre Pfefferlé fin 2013, a pour but premier d'évaluer les performances physiques des étudiants et de les encadrer par des spécialistes du sport. Le sportif lambda peut également y suivre des programmes personnalisés de prévention et d'entraînement. Inauguré en septembre 2012, ce centre high-tech vise à transformer Lausanne en pôle de compétences mondial dans les multiples aspects des sciences du sport (pédagogie, psychologie et médecine du sport), en collaboration avec

le Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV). Il offre également aux fédérations sportives, aux sportifs d'élite ou à d'autres groupes directement intéressés des compétences en matière de tests, de contrôle et de planification de l'entraînement.

L'Institut de hautes études en administration publique de Lausanne (IDHEAP), quant à lui, propose depuis 1995 un Certificate of Advanced Studies (CAS) en management du sport. Depuis 2003, les cours sont en partie disponibles via Internet grâce au projet SOMIT (Sport Organisation Management Interactive Teaching & Learning) réalisé dans le cadre du Campus virtuel suisse.

Sur le campus de l'Ecole Polytechnique Fédérale (EPFL), l'Académie Internationale des Sciences et Techniques du Sport (AISTS) propose notamment un programme international d'un an à temps plein ou des modules en cours d'emploi qui aboutissent à l'obtention d'un Master of Advanced Studies in Sport Administration and Technology.

Pour pousser les plus jeunes à pratiquer une activité sportive, le Service des sports de la Ville de Lausanne propose chaque année depuis un demi-siècle des initiations aux écoliers de l'agglomération les mercredis après-midi. Ce programme, connu sous le nom de Sports-Passion, inclut 45 disciplines allant du ski alpin au yoga en passant par le tir à l'arc, le kayak, le VTT ou l'escalade.

Plusieurs associations à vocation sociale, comme l'Association sportive Fair Play (Sport Handicap Lausanne), Fondation idée:sport ou SPOR'Ouverte, ont pour but d'ouvrir la pratique sportive à tous, quels que soient le statut social, l'état physique ou la situation psychologique de la personne.

[www.csel.ch](http://www.csel.ch) - [www.lucvolleyball.ch](http://www.lucvolleyball.ch) - [www.unil.ch/issul](http://www.unil.ch/issul) - [www.unil.ch/css](http://www.unil.ch/css)  
[www.idheap.ch](http://www.idheap.ch) - [www.aists.ch](http://www.aists.ch) - [www.lausanne.ch/sports-passion](http://www.lausanne.ch/sports-passion)  
[www.as-fairplay.ch](http://www.as-fairplay.ch) - [www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch) - [www.sportouverte.ch](http://www.sportouverte.ch)