



**CENTRE
SPORT
ÉTUDES
LAUSANNE**

Fondation d'utilité publique

Les repas de la semaine du 9 au 15 septembre 2019

| 2019 / 37 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------|---|--|---|--|--|
| Midi | <p>Fricandeaux braisé</p> <p>Pommes de terre purée St-Germain</p> <p>Gratin chou-fleur</p> <p>Salade pain de sucre Salade betterave rouge</p> <p>Banane Poire</p> | <p>Escalope grillée Jus au thym</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Jardinière de légumes étuvés</p> <p>Salade de thon Salade verte</p> <p>Banane Pruneaux</p> | <p>Lasagne de saumon</p> <p>Salade de lentilles Salade iceberg</p> <p>Banane Pomme Golden</p> | <p>Steak haché Sauce au romarin</p> <p>Pommes de terre Duchesse</p> <p>Mélange de légumes grillés</p> <p>Yaourt aux fruits</p> | <p>Emincé paprika</p> <p>Spaetzli dorés</p> <p>Chou rouge braisé</p> |
| Soir | <p>Variation de pâtes pochées</p> <p>Sauce tomate Sauce pesto</p> | <p>Aiguillette de colin panée aux graines Sauce tartare allégée</p> <p>Pommes de terre persillées</p> <p>Feuilles d'épinards étuvées</p> | <p>Ragoût à la provençale</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Rondelles de courgettes étuvées</p> | <p>Escalope à la valaisanne (Garnie de tomate, fromage)</p> <p>Jus</p> <p>Gnocchi casalingua</p> | <p>Barquette selon demande</p> |